

ਏਐਚਸੀਆਈਪੀ(AHCIP)

ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਪੱਧਰ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ, ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (ਏਐਚਸੀਆਈਪੀ) ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ।

ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ।

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਏਐਚਸੀਆਈਪੀ (AHCIP) ਕਵਰੇਜ

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਆਮ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਦੌਰਾ
- ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਦੇ ਦੌਰੇ
- ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ, ਰੇਡੀਓਲੋਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਜਨਤਕ ਫੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੀਕੇ

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਆਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ:

- ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ, ਮਸਾਜ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਕਾਇਰੋਪ੍ਰੈਕਟਰ, ਆਦਿ।
- 19-64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਵਿਜ਼ਨ ਦੇਖਭਾਲ
- ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਗੈਰ-ਹਸਪਤਾਲ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ
- ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਅੰਤਰ-ਸੁਵਿਧਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)
- ਡਰਾਈਵਰ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ
- ਡਾਕਟਰ ਨੋਟ

ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ

211 ਅਲਬਰਟਾ

ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਡਾਟਾਬੇਸ।

170 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ; ਟੈਕਸਟ ਅਤੇ ਚੈਟ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ - 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਫ਼ੋਨ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ, ਗੁਪਤ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਸਹਾਇਤਾ। 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ; ਟੈਕਸਟ ਅਤੇ ਚੈਟ.

www.kidshelpline.ca

1-800-668-6868

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ - 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਬਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੌਟਲਾਈਨ

ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ, ਅਣਗਹਿਲੀ, ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

1-800-387-5437

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ - 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਅਲਬਰਟਨਾਂ ਲਈ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾਲੇ। 240 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ASL ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

1-877-303-2642

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ - 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਸੁਸਾਈਡ ਕਰਾਈਸਿਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸੰਕਟ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ; ਟੈਕਸਟ।

ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ - 988
ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਜ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਸੂਚਨਾ ਸੇਵਾ (PADIS)

ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ। 240 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

www.ahs.ca/padis

1-800-332-1414
ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਕਾਲ ਕਰੋ, 24/7 ਉਪਲਬਧ

ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕੈਲਗਰੀ

ਹਰ ਸਾਲ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ।

ਗਾਹਕ ਅਤੇ ਆਮ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ:
ਫ਼ੋਨ: 403-265-1120

ਈਮੇਲ: info@immigrantservicescalgary.ca



ਪਾਵਰਪੁਆਇੰਟ ਨੂੰ ਐਕਸੈਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



ਜੂਨ 2024

ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਮੋਸ਼ਨ

ਅਲਬਰਟਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪ੍ਰਵਾਸੀ



Community Transcultural Support Services
跨文化社區健康服務機構



AHCIP ਯੋਗਤਾ

- ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 183 ਦਿਨ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਰਹੋ
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ
- IRCC ਤੋਂ ਵੈੱਬ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਰੱਖੋ

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ?

1. ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ
2. ਪੂਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ - ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਜਿਸਟਰੀ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
3. ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ:

ਅਲਬਰਟਾ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸੀ ਦਾ ਸਬੂਤ

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: AB ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ, ਉਪਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਫੋਨ ਬਿੱਲ, ਆਦਿ।

ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਪਾਸਪੋਰਟ, PR ਕਾਰਡ, ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ID ਕਾਰਡ

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: PR ਕਾਰਡ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਐਂਟਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਮ ਜਾਂ ਅਧਿਐਨ ਪਰਮਿਟ

ਕਿੱਥੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਹੈ?

1. ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ:

ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ।

2. ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ:

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਮੇਲ ਕਰੋ:

Alberta Health
Attention: Alberta Health Care Insurance Plan
PO Box 1360, Station Main
Edmonton, Alberta T5J 2N3

ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋ ਕਾਪੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਫੋਟੋਕਾਪੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ। ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਅਸਲੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾ ਭੇਜੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ

- 24/7 ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਸੱਟ ਜਾਂ ਸਦਮੇ ਕਾਰਨ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ



ਪਹੁੰਚ: 9-1-1 ਡਾਇਲ ਕਰੋ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ

ਪਹਿਲੀ ਸੰਪਰਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ:

- ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
- ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ
- ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ, ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ
- ਰੁਟੀਨ ਜਾਂਚ,
- ਟੀਕਾਕਰਨ, ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ
- ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ



ਪਹੁੰਚ: ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ

ਸੈਕੰਡਰੀ

- ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਉਦਾਹਰਨ: ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ, ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਿਸਟ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ, ਆਦਿ।
- ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। **ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।**



ਪਹੁੰਚ: ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ?



811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ - ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ

ਇੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜੋ 240 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ 24/7 ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ
- ਲੱਛਣ ਅਧਾਰਤ ਨਰਸ ਟ੍ਰਾਈਜ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬੁਕਿੰਗ।
- ਇੱਕ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਲੱਭਣਾ
- ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ!

ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ - 811

- ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ - 911

- ਜ਼ਰੂਰੀ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਥਿਤੀਆਂ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ

- ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਰ ਗੈਰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ

ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ

- ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਵਿਆਖਿਆ ਦੇ ਮੁੱਦੇ: ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ AHS ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਿਆਖਿਆ 240 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।